

# KOLPINGJUGEND

## LAUF AN DER PEGNITZ

### **Packliste Haik 2019**

Was du nicht vergessen solltest:

- Einen Schlafsack, damit du in der Nacht nicht frierst
- Eine dünne Isomatte, die nicht zu groß zum Tragen ist
- Zahnputzsachen und die wichtigsten Hygieneprodukte für Katzenwäsche
- 2 Paar Socken, eine lange und kurze Hose, T-Shirt und Pulli
- Frische Unterwäsche
- Badesachen und Regenjacke für alle Fälle
- Genug Proviant für den Weg, am besten eine große Wasserflasche
- Insekten- und Sonnenschutzmittel
- Eine Taschenlampe falls es mal später wird
- Etwas Taschengeld falls wir an einem Kiosk o.Ä. vorbeikommen
- Einen großen Rucksack in den das Alles hinein passt

Was du anhaben solltest:

- Festes Schuhwerk
- An das Wetter angepasste Klamotten, am besten nach den Zwiebel-Prinzip
- Eine gute Kopfbedeckung

Was du lieber zu Hause lassen solltest:

- Deinen Laptop oder ähnliche Geräte
- Teure Klamotten, die nicht dreckig werden dürfen
- Messer oder Feuerzeug mit dem man sich verletzen kann

**Wir freuen uns auf dich!**